

Arquitectura de Identidad

Una guía profunda para diseñar quién sos, con intención.

Esta no es una guía rápida. Es un espacio de reflexión. Tomate tiempo. Escribí. Pensá. Volvé. Tu identidad no se descubre, se construye.

Tu vida es el resultado de las decisiones que tomás cuando nadie te está mirando.

Te recomiendo que vayas respondiendo las preguntas usando papel. Hay múltiples estudios que respaldan los beneficios de escribir en papel en lugar del teclado, entre ellos, que fomenta la creatividad. Y ahora, necesitamos más que nunca ponernos creativos así que buscá papel.

1. Exploración del presente

- ¿Cómo describirías tu vida actual si fueras completamente honesto?
- ¿Qué parte de tu día te representa realmente y cuál no?
- ¿Qué cosas hacés por inercia y no por elección?
- ¿Dónde sentís que estás actuando en automático?

2. Momentos que te definieron

- ¿Qué experiencias cambiaron quién sos?
- ¿Qué decisiones difíciles tomaste y qué dicen de vos?
- ¿Qué momentos te hicieron sentir orgulloso?
- ¿Qué momentos te gustaría haber manejado distinto?

3. Tus valores reales (no los ideales)

- ¿Qué valores realmente guían tus decisiones hoy?
- ¿Qué priorizás cuando todo compite?
- ¿Dónde estás traicionando lo que decís que es importante?
- ¿Qué valores estás dispuesto a defender incluso si tiene costo?

4. Tu identidad bajo presión

- Cuando estás cansado, ¿quién sos?
- Cuando estás estresado, ¿cómo reaccionás?
- Cuando nadie te ve, ¿qué hacés?
- ¿Qué versión tuya aparece en los días difíciles?

5. Diseño de tu identidad futura

- ¿Quién querés ser cuando todo está bajo control?
- ¿Quién querés ser cuando todo está fuera de control?
- ¿Qué tipo de persona admirarías convertirte?
- ¿Qué cosas haría esa persona que hoy no estás haciendo?

6. Principios que te van a guiar

- ¿Qué reglas simples podrían definir cómo vivís?
- ¿Qué decisiones querés automatizar?
- ¿Qué NO estás dispuesto a negociar nunca más?
- ¿Qué principios te gustaría que otros asocien con vos?

7. Integración en la vida real

- ¿Qué hábito diario refuerza esta identidad?
- ¿Qué decisiones vas a empezar a tomar distinto?
- ¿Qué vas a dejar de tolerar?
- ¿Cómo vas a saber si estás viviendo alineado?

Una vez que tengas todas las respuestas, comenzá a escribir tu arquitectura de identidad. Escríbilo con frases del estilo:

“Soy un profesional de seguridad informática que desea aprender constantemente y compartir sus conocimientos con el resto del mundo”

“Soy un padre que juega con sus hijos, que siempre busca un espacio en su día para conectar con ellos”

Se entiende la idea? Queremos que nuestra arquitectura de identidad tenga afirmaciones que vayamos interiorizando.

Te deseo mucha suerte en este gran paso y si querés saber más, escribime a info@hackersconhabititos.com